



# कालिका नगरपालिका

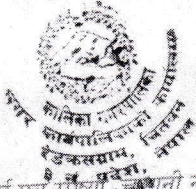
## नगर कार्यपालिकाको कार्यालय

रेडक्रसग्राम, चितवन  
३ नं. प्रदेश, नेपाल

मिति: २०७६।१०।०२

प.सं.: ०७६।७७

च.नं.: १६०६



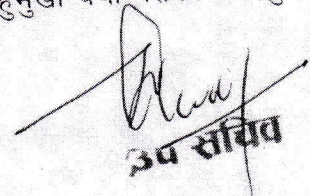
(कृपया जवाफ पठाउँदा पूर्व पत्र संख्या, स्थानीय नं. र मिति उल्लेख गर्नुहुन।)

विषय: राष्ट्रपति रनिङ शिल्ड प्रतियोगितामा सहभागी गराउने सम्बन्धमा ।

श्री कालिका नगरपालिका अन्तर्गतका सामुदायिक तथा संस्थागत सबै मा.वि. हरू ।

प्रस्तुत विषयमा यस नगरपालिकाको मिति: २०७६।१।२७ को निर्णयानुसार यस नगरपालिकाको आयोजनामा २०७६।१०।०६ देखि सञ्चालन हुने राष्ट्रपति रनिङ शिल्ड प्रतियोगितामा यस नगरपालिका भित्रका माध्यमिक विद्यालयहरूले सहभागी हुन मिति २०७६ माघ ५ गते सम्ममा नाम दर्ता गराउनु हुन अनुरोध छ । अन्यथा सहभागी गराउन नसकिने व्यहोरा जानकारी गराइन्छ । राष्ट्रपति रनिङ शिल्ड प्रतियोगिता सञ्चालनका आधारहरू:

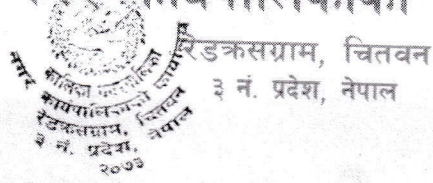
१. प्रत्येक विद्यालयले राष्ट्रपति रनिङ शिल्डका प्रत्येक खेलका लागि कक्षा ९-१२ सम्मका नियमित छात्र छात्रा सहभागी गराउनु पर्नेछ । सहभागी विद्यार्थीले तोकिए बमोजिमको फाराम भर्नु पर्ने छ ।
२. सहभागी छात्र छात्राहरूको उमेर १८ वर्ष ननाघेको हुनु पर्ने छ । गैर विद्यार्थीलाई सहभागी गराइने छैन ।
३. सहभागी विद्यार्थीको आधिकारिकता परीक्षण, प्राविधिक समितिबाट गराइने छ र सो समितिको निर्णय अन्तिम हुनेछ ।
४. भलिबल खेलका लागि प्रत्येक सहभागी समूहमा ९ - ९ छात्र तथा छात्रा समावेश गर्नु पर्नेछ ।
५. कबड्डी खेलका लागि प्रत्येक सहभागी समूहमा ९-९ जना छात्र तथा छात्रा समावेश गर्न पर्नेछ ।
६. एथलेटिक्स प्रतियोगितामा प्रत्येक विद्यालयले रिले खेलको हकमा महिला तथा पुरुषका प्रत्येक इभेन्टमा १/१ टिम र अन्य प्रत्येक इभेन्टसमा बढीमा दुई जना खेलाडीहरूलाई सहभागी गराउन सक्ने छ । प्रत्येक खेलाडीले बढीमा एक फिल्ड दुई ट्याक वा दुइ फिल्ड एक ट्याकमा भाग लिन पाउने छ ।
७. २०७६ माघ ६ गते टाई सिट इ गरिने छ ।
१०. प्रत्येक खेलमा रेफ्रीको निर्णय नै अन्तिम निर्णय हुने छ ।
११. प्रत्येक विद्यालयले राष्ट्रपति रनिङ शिल्ड प्रतियोगिता उद्घाटनका दिन अर्थात् २०७६।१०।०६ गते विहान १०:०० बजे मार्च पासका लागि खेलाडी सहितका विद्यार्थी सहभागी गराउन पर्ने छ ।
१२. प्रत्येक विद्यालयले आफ्नो विद्यालयबाट सहभागिता जनाउने विद्यार्थीहरूको लागि खाजा, खाना, पोषाक लगायतको व्यवस्था विद्यालय आफैले गर्नु पर्ने छ ।
१३. राष्ट्रपति रनिङ शिल्ड प्रतियोगिता सञ्चालन हुने स्थान शहीद स्मृति बहुमुखी क्याम्पसको पदमपुर शाखाको प्रांगण ।

  
उप सचिव



# कालिका नगरपालिका

नगर कार्यपालिकाको कार्यालय



प.सं:- ०६६१६६

च.नं:- १६०६

(कृपया जवाफ पठाउँदा पूर्व पत्र संख्या, चलानी नं. र मिति उल्लेख गर्नुहुन।)

१४. संचालनहुने खेलहरूको विवरण:

- भलिबल: छात्र, छात्रा
- कबड्डी: छात्र, छात्रा
- एथलेटिक्स:

(क) दौड (ट्रयाक) तर्फ

छात्र: १०० मि., २०० मि., ४०० मि., ८०० मि., १५०० मि., ३०००मि., ४\*१०० मि.  
रिले, ४\*४०० मि. रिले

छात्रा: १०० मि., २०० मि., ४०० मि., ८०० मि., १५०० मि., ३०००मि., ४\*१०० मि.  
रिले, ४\*४०० मि. रिले

(ख) उफ्रने र फ्याँक्ने (फिल्ड) तर्फ:

छात्र: हाइजम्प, लडजम्प, त्रिपलजम्प, ज्याभलिड श्रो ८०० ग्राम, सटपुट १२ पाउण्ड ।

छात्रा: हाइजम्प, लडजम्प, त्रिपलजम्प, ज्याभलिड श्रो ६०० ग्राम, सटपुट ८ पाउण्ड

➤ तेक्वान्दो: छात्र: U-४५ के.जी., U-४८ के.जी., U-५१ के.जी.,

छात्रा: U-४२ के.जी., U-४४ के.जी., U-४६ के.जी.,

नगर कार्यपालिका



# कालिका नगरपालिका



कार्यपालिकाको कार्यालय

रेडक्रसग्राम, चितवन  
३ नं. प्रदेश, नेपाल

प.सं.: ०७६।७७

च.नं.: १६०९

मिति: २०७६।१०।०२

(कृपया जवाफ पठाउँदा पूर्व पत्र संख्या, चलानी नं. र मिति उल्लेख गर्नुहुन।)

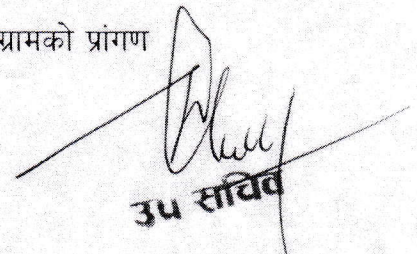
विषय: मेयर रनिङ शिल्ड प्रतियोगितामा सहभागी गराउने सम्बन्धमा ।

श्री कालिका नगरपालिका अन्तर्गतका सामुदायिक तथा संस्थागत सबै विद्यालयहरू ।

प्रस्तुत विषयमा यस नगरपालिकाको मिति: २०७६।९।२७ को निर्णयानुसार यस नगरपालिकाको आयोजनामा २०७६।१०।०६ देखि सञ्चालन हुने मेयर रनिङ शिल्ड प्रतियोगितामा यस नगरपालिका भित्रका विद्यालयहरूले सहभागी हुन मिति २०७६ माघ ५ गते सम्ममा नाम दर्ता गराउनु हुन अनुरोध छ । अन्यथा सहभागी गराउन नसकिने व्यहोरा जानकारी गराइन्छ ।

मेयर रनिङ शिल्ड प्रतियोगिता सञ्चालनका आधारहरू:

१. प्रत्येक विद्यालयले मेयर रनिङ शिल्डका प्रत्येक खेलका लागि कक्षा ८ सम्मका नियमित छात्र छात्रा सहभागी गराउनु पर्नेछ । सहभागी विद्यार्थीले तोकिए बमोजिमको फाराम भर्नु पर्ने छ ।
२. सहभागी छात्र छात्राहरूको उमेर १८ वर्ष ननाघेको हुनु पर्ने छ । गैर विद्यार्थीलाई सहभागी गराइने छैन ।
३. सहभागी विद्यार्थीको आधिकारिकता परीक्षण, प्राविधिक समितिबाट गराइने छ र सो समितिको निर्णय अन्तिम हुनेछ ।
४. भलिबल खेलका लागि प्रत्येक सहभागी समूहमा ९ - ९ छात्र तथा छात्रा समावेश गर्नु पर्नेछ ।
५. कवड्डी खेलका लागि प्रत्येक सहभागी समूहमा ९-९ जना छात्र तथा छात्रा समावेश गर्न पर्नेछ ।
६. एथलेटिक्स प्रतियोगितामा प्रत्येक विद्यालयले रिले खेलको हकमा महिला तथा पुरुषका प्रत्येक इभेन्टमा १/१ टिम र अन्य प्रत्येक इभेन्टसमा बढीमा दुई जना खेलाडीहरूलाई सहभागी गराउन सक्ने छ । प्रत्येक खेलाडीले बढीमा एक फिल्ड दुई ट्रयाक वा दुइ फिल्ड एक ट्रयाकमा भाग लिन पाउने छ ।
७. २०७६ माघ ६ गते टाई सिट ड्र गरिने छ ।
१०. प्रत्येक खेलमा रेफ्रीको निर्णय नै अन्तिम निर्णय हुने छ ।
११. प्रत्येक विद्यालयले मेयर रनिङ शिल्ड प्रतियोगिता उद्घाटनका दिन अर्थात २०७६।१०।०६ गते बिहान ११:०० बजे मार्च पासका लागि खेलाडी सहितका विद्यार्थी सहभागी गराउन पर्ने छ ।
१२. प्रत्येक विद्यालयले आफ्नो विद्यालयबाट सहभागिता जनाउने विद्यार्थीहरूको लागि खाजा, खाना, पोषाक लगायतको व्यवस्था विद्यालय आफैले गर्नु पर्ने छ ।
१३. मेयर रनिङ शिल्ड प्रतियोगिता सञ्चालन हुने स्थान: मा. वि. रेडक्रसग्रामको प्रांगण

  
उप सचिव



# कालिका नगरपालिका

नगर कार्यपालिकाको कार्यालय

रेडक्रसग्राम, चितवन  
३ नं. प्रदेश, नेपाल

प.सं.: - ०६५१६६

च.नं.: - १६०५



(कृपया जवाफ पठाउँदा घुँव पत्र संख्या, चेलानी नं. र मिति उल्लेख गर्नुहुन।)

## १४. संचालनहुने खेलहरूको विवरण:

- भलिबल: छात्र, छात्रा
- कबड्डी: छात्र, छात्रा
- एथलेटिक्स:

### (क) दौड (ट्रयाक) तर्फ

छात्र: १०० मि., २०० मि., ४०० मि., ८०० मि., ४\*१०० मि. रिले,

छात्रा: १०० मि., २०० मि., ४०० मि., ८०० मि., ४\*१०० मि. रिले,

### (ख) उफ्रने र फ्याँक्ने (फिल्ड) तर्फ:

छात्र: हाइजम्प, लडजम्प, सटपुट ८ पाउण्ड ।

छात्रा: हाइजम्प लडजम्प, सटपुट ८ पाउण्ड

- तेक्वान्दो: छात्र: U-४५ के.जी.,
- छात्रा: U-४२ के.जी.,

नगर कार्यपालिकाको कार्यालय