



# कालिका नगरपालिका नगर कार्यपालिकाको कार्यालय

रेडक्रसग्राम, चितवन



कालिका नगरपालिकाको नगर प्रहरी क्षर्ना सम्बन्धी परीक्षाको पाठ्यक्रम

२०८०

(प्रकाशन मिति: २०८०/११/२१)

**परीक्षा योजना:**

**नगर प्रहरी सहायक निरीक्षक तर्फ:**

क्र.सं.	चरण	विवरण	पूणोङ्क	उत्तीणोङ्क
१	प्रथम चरण	प्रारम्भिक स्वास्थ्य परीक्षण	-	-
		शारीरिक तन्दुरुस्ती परीक्षण	१००	४०
२	द्वितीय चरण	<b>लिखित परीक्षा:</b>		
		बस्तुगत	१००	४०
		बिषयगत	१००	४०
४	तृतीय चरण	अन्तर्वार्ता	५०	-

**नगर प्रहरी जवान तर्फ:**

क्र.सं.	चरण	विवरण	पूणोङ्क	उत्तीणोङ्क
१	प्रथम चरण	प्रारम्भिक स्वास्थ्य परीक्षण	-	-
		शारीरिक तन्दुरुस्ती परीक्षण	१००	४०
२	द्वितीय चरण	<b>लिखित परीक्षा:</b>		
		बस्तुगत	१००	४०
४	तृतीय चरण	अन्तर्वार्ता	५०	-

**१) शारीरिक तन्दुरुस्ती तथा स्वास्थ्य परीक्षण**

नगर प्रहरीका लागि आवेदन दिने उम्मेदवारहरुको शारीरिक तथा स्वास्थ्य परीक्षण नेपाल प्रहरीको प्रचलित मापदण्डको आधारमा तपसिल बमोजिम गर्ने ।

**प्रारम्भिक स्वास्थ्य परीक्षण:** प्रहरी सेवाको पदमा नियुक्ति र बढुवा गर्दा अपनाउनु पर्ने सामान्य सिद्धान्त, २०६९ को अनुसूची-६ बमोजिम हुने ।



**अनुसूची- ६**  
(दफा १० को उपदफा (१) सँग सम्बन्धित)

**प्रारम्भिक स्वास्थ्य परीक्षण (फिजिकल फिटनेस) मा अयोग्य हुने अवस्थाहरु**

१. अंगभंग/करूप देखिने
२. हात खुट्टा बाढो-टिडो र औलाहरू ठिक नभएको
३. घुडा Knee Lock भएको अथवा Rickets भई फाटिएको (K2 र K2 भन्दा माथिको)
४. घेरे चेप्टो पैताला भएको (भानु पाईले)
५. प्रष्ट बोली नभएको/ भकभके
६. लठ्ठीरो
७. ढाड कुपो भएको
८. शरीर पुरा झुकाउन नसक्ने
९. जिउ कोल्टे परेको (बाडगो शरीर भएको)
१०. दुकी भएको
११. कपाल फरेको, फुलेको वा रंगाएको
१२. लुरे (उचाई अनुसार अत्याधिक दुब्लो) कम्तीमा ५० के.जी. पुरुष र ४२ के.जी. महिला
१३. आँखा डेढो भएको
१४. कुनै एक आँखा चिम्लन नसक्ने
१५. उचाई अनुसार हनुपने तील भन्दा अत्याधिक बढी तील भएको
१६. शरीर मोटो तर हात खुट्टा भिन्नो देखिने
१७. अनुहारमा अस्वाभाविक दागहरू भएको
१८. शरीरको बाहिर देखिने भागमा ट्याटु मार्क बनाएको
१९. २ वटा भन्दा बढी दाँत किराले खाएको वा फरेको
२०. भेरिकोच वा नशा फुले भएको

**शारीरिक तन्दुरुस्ती परीक्षण:**

**शारीरिक तन्दुरुस्ती परीक्षाको अंकभार**

ईभेन्ट्स	३०० मि. दौड	लड्ग जम्प	हाई जम्प	सिट अप	पुस अप	चिन अप/ पुल अप	३.२ कि.मी. (२ माईल) दौड	जम्मा अङ्क
पूर्णाङ्क	२०	१०	१०	१०	१०	१०	३०	१००
उत्तीर्णाङ्क	८	४	४	४	४	४	१२	४०

**नोट:** कुनै पनि ईभेन्टमा अनुत्तीर्ण हुने उम्मेदवारलाई सो भन्दा पछि हुने ईभेन्टमा सहभागी गराइने छैन ।

**(१) ३०० (तीन सय) मिटर दौड**

क्र.सं	पुरुषको लागि समयावधि	पुरुष/महिला अंक: २०	महिलाको लागि समयावधि
१.	४५ सेकेन्ड वा सो भन्दा कम	२०	५५ सेकेन्ड वा सो भन्दा कम
२.	४७ सेकेण्ड सम्म	१८	५७ सेकेण्ड सम्म
३.	४९ सेकेण्ड सम्म	१६	५९ सेकेण्ड सम्म
४.	५१ सेकेण्ड सम्म	१४	६१ सेकेण्ड सम्म
५.	५३ सेकेण्ड सम्म	१२	६३ सेकेण्ड सम्म
६.	५४ सेकेण्ड सम्म	१०	६५ सेकेण्ड सम्म
७.	५६ सेकेण्ड भित्र सम्म	८	६७ सेकेण्ड भित्र सम्म
८.	५६ सेकेण्ड भन्दा बढी	अनुत्तीर्ण	६७ सेकेण्ड भन्दा बढी



## (२) लड्ग जम्प

क्र. सं	पुरुषको लागि दुरी	पुरुष/महिला अंक: १०	महिलाको लागि दुरी
१.	१५ फिटसम्म वा सो भन्दा माथि	१०.००	१२ फिटसम्म वा सो भन्दा माथि
२.	१४ फिट सम्म	८.५०	११ फिट सम्म
३.	१३ फिट सम्म	७.००	१० फिट सम्म
४.	१२ फिट सम्म	५.५०	९ फिट सम्म
५.	११ फिट सम्म	४.००	८ फिट सम्म
६.	११ फिटसम्म पनि गर्न नसक्ने	अनुत्तीर्ण	८ फिटसम्म पनि गर्न नसक्ने
तीन पटकसम्म प्रयास गर्न पाउने			

## (३) हाई जम्प

क्र. सं	पुरुषको लागि उचाई	पुरुष/महिला अंक: १०	महिलाको लागि उचाई
१.	४.५ फिटसम्म	१०.००	३.५ फिटसम्म
२.	४ फिट सम्म	८.५०	३ फिट सम्म
३.	३.५ फिट सम्म	७.००	२.५ फिट सम्म
४.	३ फिट सम्म	५.५०	२ फिट सम्म
५.	३ फिटसम्म पनि गर्न नसक्ने	४.००	२ फिटसम्म पनि गर्न नसक्ने
तीन पटकसम्म प्रयास गर्न पाउने			

## (४) सिट अप

क्र. सं	पुरुषको लागि पटक	पुरुष/महिला अंक: १०	महिलाको लागि पटक
१.	२० पटक वा सो भन्दा माथि	१०.००	१५ पटक वा सो भन्दा माथि
२.	१८ पटक सम्म	८.००	११ पटक सम्म
३.	१५ पटक सम्म	६.००	८ पटक सम्म
४.	१२ पटक सम्म	४.००	५ पटक सम्म
५.	१२ पटकसम्म पनि गर्न नसक्ने	अनुत्तीर्ण	५ पटकसम्म पनि गर्न नसक्ने

  
 नेपाल सरकार  
 शिक्षा विभाग, नवलपरासी  
 नवलपरासी प्रदेश, नेपाल  
 २०७३

## (५) पुस अप

क्र. सं.	पुरुषको लागि पटक	पुरुष/महिला अंक: १०	महिलाको लागि पटक
१.	२० पटक वा सो भन्दा माथि	१०.००	१४ पटक वा सो भन्दा माथि
२.	१७ पटक सम्म	८.००	११ पटक सम्म
३.	१४ पटक सम्म	६.००	८ पटक सम्म
४.	११ पटक सम्म	४.००	४ पटक सम्म
५.	१० पटकसम्म पनि गर्न नसक्ने	अनुत्तीर्ण	४ पटकसम्म पनि गर्न नसक्ने

## (६) चिन अप/पुल अप

क्र. सं.	पुरुषको लागि पटक	पुरुष/महिला अंक: १०	महिलाको लागि पटक
१.	१२ पटक वा सो भन्दा माथि	१०.००	३ पटक वा सो भन्दा माथि
२.	१० पटक सम्म	८.००	२ पटक सम्म
३.	८ पटक सम्म	६.००	१ पटक सम्म
४.	५ पटक सम्म	४.००	३० सेकेण्डसम्म झुण्डिन सक्ने
५.	५ पटकसम्म पनि गर्न नसक्ने	अनुत्तीर्ण	३० सेकेण्डसम्म पनि झुण्डिन नसक्ने

## (७) ३.२ कि.मि. (२ माईल) दौड

क्र. सं.	पुरुषको लागि समयावधि	पुरुष/महिला अंक: ३०	महिलाको लागि समयावधि
१.	१४ मिनेट वा सो भन्दा कम	३०.००	१८ मिनेट वा सो भन्दा कम
२.	१५ मिनेट सम्म	२६.००	१९ मिनेट सम्म
३.	१६ मिनेट सम्म	२०.००	२० मिनेट सम्म
४.	१७ मिनेट सम्म	१६.००	२१ मिनेट सम्म
५.	१८ मिनेट भित्र सम्म	१२.००	२२ मिनेट भित्र सम्म
६.	१८ मिनेट भन्दा बढी	अनुत्तीर्ण	२२ मिनेट भन्दा बढी



२) सामान्य ज्ञान तथा बौद्धिक परीक्षण (लिखित परीक्षा)

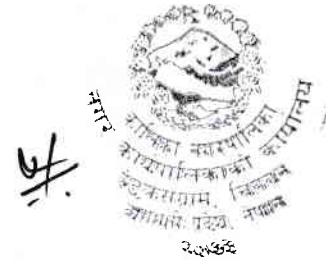
(क) नगर प्रहरी जवानतर्फः

लिखित परीक्षा योजनाः

लिखित परीक्षा देहाय बमोजिमको परीक्षा योजना अनुसार हुनेछ ।

परीक्षाको प्रकारः वस्तुगत बहुवैकल्पिक प्रश्न

क्र.सं.	विषय	पूर्णाङ्क	उत्तीर्णा ङ्क	अङ्कभार	प्रश्न संख्या	समय	कैफियत
१	सामान्य ज्ञान	१००	४०	१०	५	१ घण्टा	
२	नेपाली			२०	१०		
३	अंग्रेजी			१०	५		
४	न्यायिक समिति, बिपद, सरस फाई, होर्डिड बोर्ड सार्वजनिक सम्पति, भवन, सम्पदा , छाडा पशु चौपाया नियन्त्रण, अनाधिकृत निर्माण तथा सार्वजनिक सम्पति अतिक्रमण रोकथाम			२०	१०		
५	बौद्धिक परीक्षण (I.Q.)			१०	५		
६	अपराध / अनुसन्धान एवं नियन्त्रण			३०	१५		



(ख) नगर प्रहरी सहायक निरीक्षकतर्फः

लिखित परीक्षा योजनाः

लिखित परीक्षा देहाय बमोजिमको परीक्षा योजना अनुसार हुनेछ ।

अ) सामान्य ज्ञान तथा बौद्धिक परीक्षणः वस्तुगत बहुवैकल्पिक प्रश्न

क्र.सं.	विषय	पूर्णाङ्क	उत्तीर्णाङ्क	अङ्कभार	प्रश्न संख्या	समय	कैफियत
१	सामान्य ज्ञान	१००	४०	१०	५	१ घण्टा	
२	नेपाली			२०	१०		
३	अंग्रेजी			१०	५		
४	न्यायिक समिति, बिपद, सरस फाई, होर्डिड बोर्ड सार्वजनिक सम्पति, भवन, सम्पदा, छाडा पशु चौपाया नियन्त्रण, अनाधिकृत निर्माण तथा सार्वजनिक सम्पति अतिक्रमण रोकथाम			२०	१०		
५	बौद्धिक परीक्षण (I.Q.)			१०	५		
६	अपराध / अनुसन्धान एवं नियन्त्रण			३०	१५		



आ) भाषिक निपूर्णता तथा पेशागत अभिवृत्ति परीक्षण: विषयगत प्रश्न

क्र.सं	विषय	पूर्णाङ्क	उत्तीर्णाङ्क	अङ्कभार	प्रश्न संख्या	समय	कैफियत
१	नेपाली लेखन	१००	४०	१०	५	२ घण्टा ३० मिनेट	
२	अंग्रेजी लेखन			२०	१०		
३	सुरक्षा व्यवस्थापन			१०	५		
४	न्यायिक समिति, बिपद, सरस फाई, होर्डिड बोर्ड सार्वजनिक सम्पति, भवन, सम्प दा, छाडा पशु चौपाया नियन्त्रण, अनाधिकृ त निर्माण तथा सार्वजनिक सम्पति अतिक्रमण रोकथाम			२०	१०		
५	नगर प्रहरी व्यवस्थापन			१०	५		
६	अपराध/ अनुसन्धान एवं नियन्त्रण			३०	१५		

३) अन्तर्वार्ताको लागि सिफारिसका आधारहरू

क) अन्तरबार्ता	-	३५ अङ्क
ख) स्थानीयता	-	१० अङ्क
ग) अनुभव	-	५ अङ्क
जम्मा		५० अङ्क



पूर्णाङ्क १०० मा प्राप्ताङ्कका आधारमा जम्मा आवश्यक संख्याको दोब्बरभन्दा नबढ्ने गरी खुला/समावेशी सबै समेटिने गरी अन्तर्वार्ताको लागि नामावली प्रकाशित गर्ने । शैक्षिक योग्यता, अनुभव र स्थानीयताको अङ्क विभाजन निम्नानुसार हुनेछ ।

<b>स्थानीयता:</b>	कालिका नगरपालिकाभित्रका स्थायी बसोबासी:	- १० अङ्क
	कालिका नगरपालिकाबाहेक चितवन जिल्लाभित्रका स्थायी बसोबासी:	- ५ अङ्क
<b>अनुभव:</b>	पेश भएको अनुभवको प्रमाणका आधारमा	
	पाँच बर्ष वा सोभन्दा बढीको अनुभव:	- ५ अङ्क
	(सेना, सशस्त्र प्रहरी वा प्रहरी)	
	पाँच बर्ष वा सो भन्दा कम दुई बर्ष सम्म	- ३ अङ्क
	एक बर्ष भन्दा कम वा म्यादी प्रहरी:	- २ अङ्क

#### ४) अन्तर्वार्ता र सिफारिस:

- अन्तर्वार्ताको लागि कुल अङ्क - ३५ (न्यूनतम १२.२५ अङ्क र अधिकतम २४.५० सम्म दिन सकिने सो भन्दा घटीबढी दिनुपरेमा कारण खुलाउने)
- अन्तर्वार्ताको लागि सिफारिस हुँदा प्राप्त गरेको कुल अङ्कसमेत जोडी अन्तिम सिफारिसको लागि योग्यताक्रम निर्धारण गर्ने । सिफारिस गर्दा आवश्यक संख्याको २०% हुने गरी वैकल्पिक उम्मेदवार सिफारिस गर्ने/ २०% ले पुरा अङ्क निर्धारण हुन नसक्ने विज्ञापनमा कम्तीमा १ जना वैकल्पिक उम्मेदवार सिफारिस गर्ने ।

#### नगर प्रहरी जवानतर्फको लिखित परीक्षाको पाठ्यक्रम निम्नानुसार हुनेछ ।

- क) सामान्य ज्ञान: नेपालको भूगोल, स्थानीय भूगोल- क्षेत्रफल, सीमाना, भौगोलिक र राजनैतिक (संघ, प्रदेश र स्थानीय) नदीनाला/ताल/हिमश्रृंखला/हावापानी/वनजङ्गल/धार्मिक तथा पर्यटकीय स्थल आदि ।  
नेपालको इतिहास- ऐतिहासिक घटनाक्रम/आधुनिक इतिहास  
सामाजिक सांस्कृतिक जानकारी:
- धर्म/संस्कृति/जातजाति/चाडपर्व/रीतिरिवाज/जनसंख्यासम्बन्धी  
संविधान तथा कानूनहरूको सामान्य जानकारी
- ख) नेपाली: सामान्य व्याकरण, भाषा प्रयोग
- ग) अंग्रेजी: Basic grammar and language
- घ) समसामयिक: समसामयिक घटनाक्रम, खेलकुद तथा स्थानीय घटनाक्रमहरूको जानकारी
- ङ) बौद्धिक परीक्षण: शाब्दिक अनुक्रम, समरूपता, वर्गीकरण, कोडिङ - डिकोडिङ, मिल्दो नमिल्दो छुट्टयाउने, दिशा र दुरीसम्बन्धी ज्ञान
- च) नगरपालिकाको नगर प्रहरी (गठन र संचालन) ऐन, २०७६ र प्रहरी ऐन २०१२ तथा प्रहरी नियमावली २०७१ प्रहरीसम्बन्धी सामान्य जानकारी





नगर प्रहरी सहायक निरीक्षकतर्फको लिखित परीक्षाको पाठ्यक्रम निम्नानुसार हुनेछ ।

**सामान्य ज्ञान तथा बौद्धिक परीक्षणतर्फ**

१. भूगोल: नेपालको भूगोल: अवस्थिति, हावापानी, हिमश्रृंखला, नदीनाला, ताल तलैया, र वनजंगल ।  
स्थानीय भूगोल: कालिका नगरपालिका र चितवन जिल्लासँग सम्बन्धित जानकारी ।  
विश्वको भूगोल: महादेश, महासागर ।
२. इतिहास, संस्कृति र सामाजिक अवस्था:
  - नेपालको प्राचीनकाल तथा मध्यकालको राजनीतिक, आर्थिक एवं सामाजिक सांस्कृतिक अवस्था ।
  - आधुनिक नेपालको इतिहास: पृथ्वीनारायण शाहदेखि वर्तमानसम्मको राजनीतिक, आर्थिक एवं सामाजिक सांस्कृतिक अवस्था ।
  - नेपालका ऐतिहासिक युद्ध तथा सम्झौताहरू ।
  - नेपालका प्रचलित धर्म, संस्कृति, जातजाति, भाषा, साहित्य र कला ।
३. नेपाल/स्थानीय विकासका पूर्वाधारहरू: कृषि, उद्योग, पर्यटन, शिक्षा र स्वास्थ्य ।
४. पर्यावरणीय संरक्षण, जलवायु परिवर्तन, जनसांख्यिकी, शहरीकरण, बसोवास, प्रदुषण, तथा राष्ट्रिय सम्पदा, राष्ट्रिय निकुञ्ज तथा आरक्ष क्षेत्रको संरक्षण सम्बन्धी जानकारी ।
५. कम्प्युटर, मोबाइल, इमेल-इन्टरनेट, सामाजिक सञ्जाल, ड्रोन, रोवोट जस्ता नवीनतम प्रविधिले मानव जीवनमा पारेको प्रभाव ।
६. SAARC, BIMSTEC, NATO, INTERPOL सम्बन्धी जानकारी ।
७. राजनीतिक, सामाजिक, सांस्कृतिक, आर्थिक, खेलकुद, पुरस्कार, कला र साहित्य सम्बन्धी समसामयिक घटना तथा नवीनतम गतिविधिहरूवारे सामान्य जानकारी ।
८. नेपालको संविधान (भाग १, २, ३, ४, ५ तथा अनुसूची ८ र ९) सम्बन्धी जानकारी, स्थानीय सरकार सञ्चालन ऐन २०७४ सम्बन्धी जानकारी ।
९. प्रहरी संगठन सम्बन्धी र नगर प्रहरी सम्बन्धी समसामयिक जानकारी, प्रहरी सेवाको दर्ज्यानी चिन्ह, पद तथा श्रेणी, ट्राफिक संकेत सम्बन्धी जानकारी ।
१०. बौद्धिक परीक्षण: Verbal reasoning, Numerical reasoning, Arithmetical test and Non-verbal reasoning.

**भाषिक निपुणता तथा पेशागत अभिवृत्ति परीक्षण:**

१. नेपाली लेखन: निवेदन लेखन/प्रतिवेदन लेखन/निबन्ध लेखन/टिप्पणी लेखन/व्याकरण प्रयोग/उखान टुक्का/बुँदा टिपोट/ संक्षेपीकरण/विस्तृतिकरण
२. अंग्रेजी लेखन: Comprehension, Vocabulary, Translation, Conversation or Summarization, Essay writing, Letter writing, Report writing, Structure testing-speech/tense/clauses/sentence formation/articles/prepositions/conjunctions/question tag/statement-question



### ३. सुरक्षा व्यवस्थापन:

- ३.१ सुरक्षाको अवधारणा, महत्व, परम्परागत तथा नवीनतम प्रविधिहरू
- ३.२ सुरक्षा समितिहरू (केन्द्र, प्रदेश र जिल्ला)
- ३.३ प्रहरी गस्ती, सूचना संकलन, विश्लेषण, प्रवाह र समन्वय
- ३.४ भिड: अवधारणा, व्यवहार, भिड नियन्त्रणका उपायहरू

### ४. अपराध नियन्त्रण:

- ४.१ अपराध: परिचय, प्रकार र कारण
- ४.२ नेपालमा साइबर क्राइम, लागुऔषध, मानव बेचबिखन, तस्करी, बाल अपराध, लैङ्गिक तथा घरेलु हिंसाका अवस्था र चुनौतिहरू
- ४.३ अपराध अनुसन्धान: परिचय, महत्व र विधिहरू
- ४.४ घटनास्थल संरक्षण
- ४.५ जाहेरी दरखास्त/खानतलासी, खानतलासी गर्दा ध्यान दिनुपर्ने कुराहरू
- ४.६ पक्राउ र थुनछेक गर्नुपूर्व अपनाउनुपर्ने सावधानीहरू
- ४.७ प्रमाण: परिचय, प्रमाण संकलन गर्दा ध्यान दिनुपर्ने कुराहरू

### ५. नगर प्रहरी व्यवस्थापन

- ५.१ टिपोट, लेखन र अभिलेख व्यवस्थापन
- ५.२ सञ्चार तथा यसका प्रकार र प्रयोग
- ५.३ समुदाय र नगर प्रहरी
- ५.४ समूह कार्य/नेतृत्व/उत्प्रेरणा र सेवा प्रवाह
- ५.५ मानव अधिकार र प्रहरीको भूमिका
- ५.६ स्थानीयस्तरमा शान्ति अमनचयन र नगर प्रहरीको भूमिका
- ५.७ अन्तर स्थानीय तहस्तरमा नगर प्रहरी समन्वय
- ५.८ न्यायिक समिति, बिपद, सरसफाई, होर्डिङ बोर्ड सार्वजनिक सम्पति, भवन, सम्पदा, छाडा पशु चौपाया नियन्त्रण, अनाधिकृत निर्माण तथा सार्वजनिक सम्पति अतिक्रमण रोकथाम आदी

### ६. कानूनी व्यवस्था

- ६.१ नेपालको संविधान: मूलभूत विशेषताहरू, मौलिक हक र नागरिक कर्तव्य, राज्य निर्देशक सिद्धान्त, नीति र दायित्व, राज्य संरचना र राज्यशक्तिको बाँडफाँड, अख्तियार दुरुपयोग अनुसन्धान आयोग, राष्ट्रिय मानव अधिकार आयोग, सुरक्षासम्बन्धी व्यवस्था
- ६.२ प्रहरी ऐन २०१२ तथा प्रहरी नियमावली २०७१ र कालिका नगरपालिकाको नगर प्रहरी (गठन र संचालन) ऐन, २०७६
- ६.३ मुलुकी अपराध (संहिता) ऐन, २०७४
- ६.४ मुलुकी फौजदारी कार्यविधि संहिता, २०७४
- ६.५ स्थानीय सरकार सञ्चालन ऐन, २०७४

