



कालिका नगरपालिका नगर कार्यपालिकाको कार्यालय



रेडक्रसग्राम, चितवन
बागमती प्रदेश, नेपाल

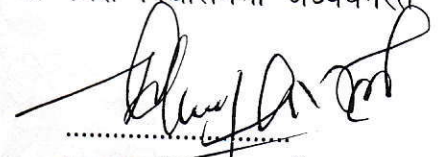
०७७।७८
च.न. ३४२९

मिति: २०७७।१२।०२

विषय: राष्ट्रपति रनिङ्ग शिल्ड प्रतियोगिता सम्बन्धमा ।

श्री कालिका नगरपालिका अन्तर्गतका सामुदायिक तथा संस्थागत सबै मा.वि. हरू ।

प्रस्तुत विषयमा कालिका नगरपालिकाको आयोजनामा तपसीलको मिति, समय र स्थानमा सञ्चालन हुने कालिका नगर स्तरीय राष्ट्रपती रनिङ्ग शिल्ड प्रतियोगिता २०७७ मा त्यस विद्यालयमा अध्ययनरत खेलाडी विद्यार्थीहरूको सहभागिता गराईदिनुहुन अनुरोध छ ।


.....
नारायण प्रसाद वाग्ले
उपसचिव

तपसील:

राष्ट्रपति रनिङ्ग शिल्ड प्रतियोगिता सञ्चालन सम्बन्धी विवरण:

मिति: २०७७ चैत्र १९ र २० गते

समय: विहान ७ बजे

स्थान: सहीद स्मृति बहुमुखी क्याम्पस पदमपुर शाखाको प्रांगण

प्रतियोगिता संचालन सम्बन्धी विवरण

१. प्रत्येक विद्यालयले राष्ट्रपति रनिङ्ग शिल्डका प्रत्येक खेलका लागि कक्षा ९-१२ सम्मका नियमित छात्र छात्रा सहभागी गराउनु पर्नेछ ।
२. सहभागी छात्र छात्राहरूको उमेर १८ बर्ष ननाघेको हुनु पर्ने छ । गैर विद्यार्थीलाई सहभागी गराइने छैन ।
३. सहभागी विद्यार्थीको आधिकारिकता परीक्षण, प्राविधिक समितिबाट गराइने छ र सो समितिको निर्णय अन्तिम हुनेछ ।
४. भलिबल खेलका लागि प्रत्येक सहभागी समूहमा ९ - ९ छात्र तथा छात्रा समावेश गर्नु पर्नेछ ।
५. कबड्डी खेलका लागि प्रत्येक सहभागी समूहमा ९-९ जना छात्र तथा छात्रा समावेश गर्न पर्नेछ ।
६. एथलेटिक्स प्रतियोगितामा प्रत्येक विद्यालयले रिले खेलको हकमा महिला तथा पुरुषका प्रत्येक इभेन्टमा १/१ टिम र अन्य प्रत्येक इभेन्टसमा बढिमा दुई जना खेलाडीहरूलाई सहभागी गराउन सक्ने छ । प्रत्येक खेलाडीले बढीमा एक फिल्ड दुई ट्रयाक वा दुई फिल्ड एक ट्रयाकमा भाग लिन पाउने छ ।
७. प्रत्येक विद्यालयले प्रतियोगितामा सहभागी हुने विद्यार्थीहरूको विवरण २०७७ चैत्र १६ गते भित्र कालिका नगरपालिका शिक्षा युवा तथा खेलकुद शाखामा पेश गरिसक्नु पर्ने छ ।



कालिका नगरपालिका नगर कार्यपालिकाको कार्यालय

रेडक्रसग्राम, चितवन
बागमती प्रदेश, नेपाल

च.न. ३४२९

८. २०७७ साल १८ गते टाई सिट ड्र गरिने छ ।
९. प्रत्येक खेलमा रेफ्रीको निर्णय नै अन्तिम निर्णय हुने छ ।
१०. प्रत्येक विद्यालयले राष्ट्रपति रनिङ्ग शिल्ड प्रतियोगिता उद्घाटनका दिन अर्थात २०७७।१२।१९ गते विहान ७:०० बजे मार्च पासका लागि खेलाडी विद्यार्थी र खेलाडी बाहेकका बढीमा ३० जना सम्म विद्यार्थी सहभागी गराउने जसमा स्काउटका विद्यार्थीलाई प्राथमिकता दिने ।
११. प्रत्येक विद्यालयले आफ्नो विद्यालयबाट सहभागिता जनाउने खेलाडी विद्यार्थीहरूको लागि खाजा, खाना, पोषाक लगायतको व्यवस्था विद्यालय आफैले गर्नु पर्ने छ ।

१२. संचालनहुने खेलहरूको विवरण:

- भलिवल: छात्र, छात्रा
- कबड्डी: छात्र, छात्रा
-
- एथलेटिक्स:

(क) दौड (ट्र्याक) तर्फ

छात्र: १०० मि., २०० मि., ४०० मि., ८०० मि., १५०० मि., ३०००मि.,
४*१०० मि. रिले, ४*४००मि. रिले

छात्रा: १०० मि., २०० मि., ४०० मि., ८०० मि., १५०० मि., ३०००मि.,
४*१०० मि. रिले, ४*४००मि. रिले

(ख) उफ्रने र फ्याँक्ने (फिल्ड) तर्फ:

छात्र: हाइजम्प, लडजम्प, त्रिपलजम्प, ज्याभलिड थ्रो ८०० ग्राम, सटपुट १२ पाउण्ड ।

छात्रा: हाइजम्प, लडजम्प, त्रिपलजम्प, ज्याभलिड थ्रो ६०० ग्राम, सटपुट ८ पाउण्ड

➤ तेक्वान्दो: छात्र: U-४५ के.जी., U-४८ के.जी., U-५१ के.जी.,

छात्रा: U-४२ के.जी., U-४४ के.जी., U-४६ के.जी.,

